

PLANNING DES ATELIERS 2023-2024

Éveil 4-5 ans

mercredi de 16h15 à 17h15 – E.E.S.

Un travail ludique auprès des enfants pour aborder en douceur les fondamentaux de la danse : musicalité, rythme, gestuelle, mise en corps et espace.

Cet atelier laisse la part belle aux propositions personnelles des enfants et à des spectacles !

Initiation 6-8 ans

mercredi de 15h à 16h – E.E.S.

Les enfants abordent la danse de façon plus technique. Le travail de mémorisation, de posture et de gestuelle s'intensifie et se précise.

Atelier de perfectionnement

mercredi de 17h30 à 18h45 – E.E.S.

Les enfants de ce cours ont déjà quelques années de danse à leur actif et approfondissent leur recherche d'improvisation et leur technique de danse.

Street-dance pré-ados et ados

9/12 ans : mercredi de 18h45 à 19h45 – E.E.S.

Ados : mercredi de 19h45 à 21h – E.E.S.

Cette gestuelle métisse diverses danses avec le hip-hop, avec ses isolations et ses blocages.

Renforcement musculaire (Pilates)/Étirements

lundi de 18h15 à 20h15 (2) - Conservatoire

mercredi de 13h45 à 14h45 – E.E.S.

vendredi de 12h à 13h15 – E.E.S.

Cet atelier s'appuie sur les étirements musculaires et la technique PILATES. L'activité est ouverte à tous et permet un renforcement musculaire allié à une détente globale et un réajustement de la posture et de la respiration.

LUNDI

MERCREDI

VENDREDI

18h15-19h15
19h15-20h15

Pilates

20h15-21h45
Danse adultes

13h45 -14h45 Renforcement (Pilates)

15h -16h Initiation (6/8 ans)

16h15-17h15 Éveil (4/5 ans)

17h30-18h45 Atelier perfectionnement

18h45-19h45 Danse 9/12 ans

19h45-21h Adolescents

12h-13h15
Pilates

TARIFS

Éveil (Hors commune 130€)	4-5 ans	120€
Initiation	6-8 ans	120€
Street-dance (Hors commune 130€)	9-12 ans	120€
Street-dance (Hors commune 150€)	12-14 ans	140€
Danse douce	Tous publics*	120€
Danse adultes	Tous publics	140€
Renforcement/Pilates (tous publics)		120€
	(2 cours/sem. bourgetin = 220€/an)	
	(3 cours/sem. bourgetin = 340€/an)	

INSCRIPTION

- ◆ Inscription auprès des professeurs
- ◆ Certificat médical
- ◆ Règlement intérieur signé et fiche d'inscription renseignée
- ◆ **Paiement complet** de l'année remis lors de l'inscription (espèces ou chèques)
- ◆ 1^{er} cours d'essai offert

LIEUX DES COURS :

MERCREDI ET VENDREDI
E.S.S. Salle polyvalente 1
9 rue Roger Salengro

LUNDI
Au Conservatoire de
Musique, de Danse et d'Art
dramatique
30 rue Guynemer